13º FÓRUM ENSINO · PESQUISA EXTENSÃO · GESTÃO
FEPEG
A UNIVERSIDADE NA CONTEMPORANEIDADE
DIÁLOGOS E CONSTRUÇÕES
Realização: Unimontes Universidade Estadual de Montes Claros · MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE. · PIBID Unimontes · Residência Pedagógica Unimontes
Apoio: FAPEMIG · FADENOR
ISSN: 1806-549X

AUTOR(ES): CAROLLINE SANTOS FERNANDES ARAÚJO, ALANA GÂNGARA DE JESUS FERREIRA, ROSÂNGELA RODRIGUES NOVAIS, CLAUDIANA DONATO BAUMAN e HENRIQUE ANDRADE BARBOSA.

O**RIENTADOR(A):** HENRIQUE ANDRADE BARBOSA

A ESPIRITUALIDADE COMO ESTRATÉGIA DE *COPING* DO CÂNCER DE MAMA

RESUMO: Este estudo teve como objetivo compreender a espiritualidade como estratégia de *coping* do câncer de mama. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, com base na abordagem fenomenológica. A pesquisa foi realizada com um grupo de mulheres do Projeto de Extensão Vida, da Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes, Minas Gerais. A amostra foi constituída por mulheres com faixa etária entre 40 e 63 anos, que se submeteram à mastectomia, sendo selecionadas de forma intencional. O instrumento utilizado foi um roteiro de entrevista não estruturada, contendo a seguinte questão norteadora: "Conte, com detalhes, como foi para você se olhar e se identificar após a mastectomia". O relato define bem como foi a estratégia de enfrentamento: "*foi o momento que eu mais me concentrei na fé, me encoraja sabe. Deus me deu muita força sabe, muita força*". A relação da espiritualidade como forma de apoio desenvolvida por mulheres no enfrentamento do câncer de mama tem prática considerável, a espiritualidade é iminente à pessoa humana e sua elaboração subjetiva e simbólica sobre o sentido da vida provém da crença, cultura e vulnerabilidades às quais está inserida. Com o acometimento do câncer de mama a mulher poderá transportar definições obtidas da espiritualidade para minimizar o sofrimento. A religião e a fé são práticas e manifestações da espiritualidade que, por sua vez, representa fundamentos que permitem ao sujeito transcender o pessoal, o ego e o individual, como algo maior que o próprio ser.

Aprovação Comitê de Ética em Pesquisa: CEP / SOEBRAS: 3.261.638/2019